

JOSÉ MIGUEL GRANADOS TEMES (Madrid, 1963). Es profesor de la Universidad eclesiástica «San Dámaso» de Madrid, del Instituto Juan Pablo II para estudios de matrimonio y familia. Sus publicaciones más destacadas son: *La ética esponsal de Juan Pablo II. Los fundamentos de la ética sexual en las catequesis de la teología del cuerpo* (Madrid 2006) y «*Creo en la familia*». *Juan Pablo II y el amor esponsal* (Murcia 2010).

«No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada» (Génesis 2, 18). «Ayuda adecuada» ¿para qué?; ¿acaso sólo para concebir biológicamente? En realidad, el significado de esa «ayuda adecuada» es mucho más profundo, y se cumple en la cooperación necesaria y complementaria entre el hombre y la mujer. Se trata, además, de una ayuda *recíproca*. En efecto, «el hombre *reconoce y encuentra la propia humanidad con la ayuda de la mujer*» (Juan Pablo II), pues la «fuerza moral» de la mujer consiste precisamente en que Dios le confía el hombre concreto para que lo acoja con amor y le enseñe a amar.

En este libro nos asomamos al misterio del amor a la luz de los relatos de grandes novelistas de lengua inglesa en la época moderna: Jane Austen, las hermanas Brontë, Charlotte, Emily y Anne, George Eliot (seudónimo de Marian Evans), Elizabeth Cleghorn Gaskell, Frances Hodgson Burnett, Edith Nesbit, Louisa May Alcott, Eleanor H. Porter y Lucy Maud Montgomery. Sus cautivadoras ficciones literarias contienen retratos fidedignos de la realidad del corazón humano. Ofrecen una visión profundamente honesta y certera de la verdad de los valores personales. Son historias que buscan la mejora de la vida y las relaciones humanas. Y estas escritoras demuestran, en fin, una concepción cristiana de la vida, siempre abierta a la esperanza.



Familia y Nueva Evangelización, n. 1



MUJER, AYÚDAME A AMAR

JOSÉ MIGUEL GRANADOS

1

José Miguel Granados Temes

MUJER, AYÚDAME A AMAR



La Colección *Familia y Nueva Evangelización*, dirigida científicamente por la sección española del Pontificio Instituto Juan Pablo II para estudios sobre matrimonio y familia, pretende ofrecer en estos nuevos tiempos de evangelización una reflexión rigurosa y cercana sobre la familia fundada en el matrimonio como el primer y principal sujeto de evangelización. Una familia evangelizada y evangelizadora está llamada a ser una verdadera minoría creativa. Su testimonio ha de ser fermento de comunión y motor de la vida social. Los textos de esta colección desean ser una contribución para esta misión, que empeña hoy a toda la Iglesia.